

Verpleegkundigen ouderenzorg

# Seksualiteit en ouderen nog steeds taboe

Er bestaan nog heel wat misverstanden onder verpleegkundigen over ouderen en seksualiteit. Inge Paesschierssens, docente psychologie en seksuologie, wil dat verpleegkundigen hun kennis vergroten en het onderwerp beter bespreekbaar maken.

Een man van 83 met een erectie wordt door sommige verpleegkundigen nog steeds gezien als een *dirty old man*, weet Inge Paesschierssens, die al twintig jaar les geeft aan verpleegkundigen.



'Terwijl zo'n fysieke reactie, ook voor een man op die leeftijd, normaal is en juist duidt op een goede gezondheid,' verklaart ze. 'Sommige verpleegkundigen denken dat ouderen geen behoefte meer hebben aan seksualiteit, maar dat is niet waar.'

Seksualiteit is een fundamenteel onderdeel van het mens-zijn en gaat veel verder dan alleen het hebben van gemeenschap. 'Op oudere leeftijd worden handelingen als strelen, zoenen en tegen elkaar aan liggen belangrijker,' vervolgt Paesschierssens. 'Juist als je ouder bent, kan dat veel troost geven. Uit onderzoek blijkt ook dat seks gezond is. Ouderen die op hoge leeftijd nog met elkaar vrijen leven langer en hebben minder last van depressies en andere aandoeningen.'

## Taboe

Uit onderzoek komt ook naar voren dat seksualiteit belangrijk is voor ouderen en dat ze er vaak vragen over hebben, bijvoorbeeld ten aanzien van ziekte en opname in een verzorgings- of verpleeghuis.

## Colofon

### Teksten:

Sigrid Starremans, Marijke Rothier  
(programma)

### Beeld:

ANP, Arno Masseur

### Coördinatie:

Dorien te Voortwis

### Verantwoordelijke uitgever:

Michel Foulon, Vergote Square 43  
1030 Brussel

### Eindredactie:

Jolanda Verhaart

### Advertentieverkoop:

Elma multimedia, [www.elma.be](http://www.elma.be)

### Uitgeverij:

Reed Business, Postbus 152,  
1000 AD Amsterdam

Ook blijkt dat ouderen verwachten dat zij daar met hulpverleners over kunnen praten. Paesschierssens weet echter dat verpleegkundigen en andere hulpverleners de vraag: 'Hoe staat het met de seksualiteit' systematisch over slaan, ook al is deze opgenomen in een vragenlijst. 'Het is nog steeds een taboe, ook omdat hulpverleners vaak vinden dat seksualiteit in de privésfeer thuishoort.'

Paesschierssens is van mening dat verpleegkundigen hun kennis over seksualiteit op hoge leeftijd moeten bijspijkeren, zodat ze ouderen daarover kunnen voorlichten als deze daar behoefte aan hebben. Zo zouden verpleegkundigen moeten weten dat het krijgen van een erectie normaal en zelfs gezond is en ook dat vrouwen minder snel vochtig worden als ze ouder worden. Ook moeten verpleegkundigen weten wat de invloed van medicatie is op seksualiteit. Daardoor kan bijvoorbeeld de lust toe- of afnemen.

## Met elkaar bespreken

Verder vindt Paesschierssens dat verpleegkundigen ook met elkaar, in teamverband, het onderwerp vaker zouden moeten bespreken. 'Dan denk ik bijvoorbeeld aan verpleegkundigen die in verzorgings- en verpleeghuizen werken. Hoe ga je om met ouderen die verliefd worden op elkaar? Laat je het toe dat ze hand in hand zitten? Mogen ze bij elkaar slapen? Geef je meteen medicatie of probeer je een alternatieve therapie als de seksuele drang van een bewoner toeneemt door medicatie? Over dit soort onderwerpen wordt nu veel te weinig gesproken.'

*'Het werkt hier beneden niet meer zo goed'.  
Omgaan met seksualiteit en intimiteit, donderdag 21 maart 2013, 16.10 uur*