

Roze ouderen

Bij ANBO staat de acceptatie en emancipatie van lesbische, homoseksuele, biseksuele en transgender ouderen hoog op de agenda. Wij bieden roze ouderen mogelijkheden om met elkaar in contact te komen. Ook ontwikkelen we, samen met andere organisaties, diverse initiatieven op dit terrein.

De belangrijkste vragen van en over roze ouderen op een rijtje:

1. Waarom vindt ANBO het thema roze ouderen belangrijk?

Lesbische, homoseksuele, biseksuele en transgender ouderen leidden vaak geen gemakkelijk leven. Ze groeiden op in een tijd dat homoseksualiteit nauwelijks geaccepteerd en bespreekbaar was. In vele gevallen hielden ze hun geaardheid jarenlang angstvallig geheim. Sommigen trouwden en kregen kinderen om maar niet op te vallen. Velen verborgen hun gevoelens en leefden in betrekkelijke eenzaamheid.

Ook nu vinden sommige roze ouderen het nog moeilijk om voor hun geaardheid uit te komen. Andere ouderen reageren niet altijd begripvol. Soms worden roze ouderen gediscrimineerd, genegeerd of buitengesloten. Bovendien vinden ze niet altijd goede aansluiting met generatiegenoten. Roze ouderen hebben vaker een kleine familie. Ze kunnen niet altijd meepraten met verhalen over de (klein)kinderen.

Ervaringen van roze ouderen horen? Kijk op <https://www.roze50plus.nl/roze-tv/23/testimonials-van-roze-ouderen>

Het doel van ANBO is om kennis te verspreiden, het taboe te doorbreken en discriminatie tegen te gaan.

2. Wat doet ANBO voor roze ouderen?

ANBO maakt deel uit van het Consortium Roze50+ Nederland (zie <https://www.roze50plus.nl>). De andere samenwerkingspartners zijn COC, Movisie en Vilans. Dit samenwerkingsverband richt zich op senioren en homoseksualiteit. De organisaties maken zich, onder andere, sterk voor homovriendelijke zorg en bejegening in de thuiszorg, verpleeghuizen en woonzorgcentra.

Op het hoofdkantoor van ANBO wordt ervoor gezorgd dat het onderwerp roze ouderen regelmatig op de agenda van de lokale ANBO-afdelingen staat. Ook is er contact met Stichtingen Welzijn Ouderen. Daarnaast werkt ANBO sinds kort samen met de seniorenorganisaties Unie KBO en PCOB.

Verder presenteert Roze 50+ zich op evenementen, bijvoorbeeld de 50PlusBeurs in Utrecht. Ook vaart ANBO met een gezelschap mee met de Gay Pride, de jaarlijkse grachtenparade in Amsterdam. Roze 50+ is ook met een stand vertegenwoordigd op diverse 'roze' symposia en evenementen, zoals Roze Zaterdag.

3. Hoe kunnen roze ouderen met elkaar in contact komen?

Ervaringen (van vroeger) uitwisselen. Zonder schaamte jezelf kunnen zijn. Leuke dingen ondernemen met gelijkgestemde mensen. Bij de regionale contactgroepen van ANBO kunnen roze ouderen elkaar ontmoeten.

Deze regionale contactgroepen zijn autonoom en gemengd van samenstelling. Iedere groep stelt zelf een programma samen. Meestal is er één keer per maand een ontmoeting. Iedereen die zich tot de doelgroep rekent, is welkom. Lid zijn van ANBO is geen voorwaarde. De kosten zijn over het algemeen gering.

Heeft u belangstelling? Kijk op [[link naar de contactgegevens van de groepen in de verschillende regio's](#)] voor een contactgroep bij u in de buurt. Wilt u zelf een contactgroep opstarten in uw regio? Neem voor ondersteuning contact op met ANBO (0348) 46 66 66 of mail naar info@anbo.nl.

ANBO maakt deel uit van het Consortium Roze 50+ Nederland. Op de website <https://www.roze50plus.nl/> vindt u artikelen films en aankondigen van (roze) activiteiten in het hele land. Ook is er een onlinecommunity waar roze ouderen met elkaar in contact kunnen komen. Als u een account aanmaakt, kunt u inloggen. Professionals in de zorg kunnen er terecht voor een kennisbank met alle informatie, onderzoeken, factsheets en dergelijke over roze ouderen..

Roze 50+, organiseert bovendien de workshop *Als u begrijpt wat ik bedoel*. Woont u nog zelfstandig, met of zonder partner? Of woont u in een zorgcentrum en voelt u zich niet thuis tussen senioren met (klein)kinderen? Wilt u verhalen over wat goed en belangrijk is in uw leven uitwisselen met anderen zoals u? Onder het genot van een tompouce bij de eerste bijeenkomst en een High Tea tijdens de tweede bijeenkomst deelt u uw verhalen. Kijk voor meer informatie op http://www.anbo.nl/sites/default/files/uploads/flyer_als_u_begrijpt_wat_ik_bedoel.pdf. U kunt ook bellen met de ANBO servicelijn 0348- 466680.

4. Wat is een verzorgings- en verpleeghuis met het Roze Loper certificaat?

Veel roze senioren blijken zich zorgen te maken over de toekomst. 'Roze zijn' is niet altijd een issue in verzorgings- of verpleeghuizen. Toch zijn er ook schrijnende verhalen bekend van bewoners die niet worden geaccepteerd. Veel roze ouderen hebben geleerd om hun ware geaardheid verborgen te houden. Daarom denkt het management vaak dat er geen roze ouderen in hun instelling wonen. Laten ze wél hun ware gezicht zien, dan zijn uitsluiting of pesterijen door andere bewoners soms hun lot.

Het Consortium Roze 50+, waar ANBO deel van uitmaakt, heeft de Roze Loper Tolerantiescan® ontwikkeld. Het doel is om de sociale acceptatie van lesbische vrouwen, homoseksuele mannen en transgenders te bevorderen. De Tolerantiescan® geeft (thuis) zorginstellingen en (mogelijke) cliënten inzicht in hoeverre hun aanbod aansluit bij de doelgroep.

Wat bieden de instellingen met een Roze Loper certificaat? Enkele aspecten:

- **Bewustwording, diversiteit en sociaal-emotionele veiligheid:** Belangrijk is dat de organisatie ruimte biedt voor discussie over en aandacht voor omgaan met elkaar. Ervoor

zorgen dat iedereen zich prettig en veilig voelt in de instelling, dient hoog op de agenda te staan. Dit kan door middel van voorlichtingsbijeenkomsten en agendering van het onderwerp op teamvergaderingen. Ook van belang is dat de organisatie preventieve maatregelen heeft getroffen die intimidatie en/of discriminatie tegengaan.

- **Personeelsbeleid**

De houding van de medewerkers is doorslaggevend als het om diversiteitsbeleid gaat. Personeelsbeleid is gerelateerd aan, onder meer, de missie en de visie van de organisatie, gebaseerd op seksuele diversiteit.

- **Opleidingen**

Bij dit thema gaat het om bewustwording, coming-out, en leefstijl. Wordt in de opleidingen voor het personeel aandacht gegeven aan normen en waarden rondom seksuele diversiteit en de gevoelens die daarmee samengaan? Zorgcentra kunnen ook bij Roze 50+ aankloppen voor speciale trainingen om management en personeel te scholen over (het omgaan met) roze ouderen.

- **Signalering, begeleiding en klachten**

Bij dit thema wordt bekeken of de organisatie in staat is om cliënten en medewerkers op te vangen die vragen of problemen hebben in verband met seksuele diversiteit.

Wilt u weten welke instellingen een Roze Loper certificaat hebben? Kijk op www.rozezorg.nl

5. Wat kan ik doen als ik mij als roze oudere gediscrimineerd voel in een verzorgings- of verpleeghuis?

- ‘Bewoners maken pijnlijke grappen over homo’s’.
- ‘Ik blijf in de kast, want ik ben bang voor reacties’.
- ‘Een medewerker zei dat ze voor me zou bidden, zodat ik zou genezen’.
- ‘Toen ik vanmorgen bij de dokterspost vertelde dat ik hierheen zou gaan, vroeg de verpleegkundige waarom deze aandacht voor die homo’s nou eigenlijk nodig is? Ze kunnen toch trouwen...’

Woont u in een zorginstelling en herkent u deze reacties? Voelt u zich daardoor ongemakkelijk? Of ronduit gediscrimineerd en buitengesloten? *De Roze Olifant* komt op voor roze bewoners die zich onheus bejegend of genegeerd voelen. Dat geldt ook voor cliënten die thuiszorg krijgen. Bewoners of cliënten die zelf niet naar een verzorgende of het management durven te stappen, kunnen een vertrouwenspersoon inschakelen. Deze vertrouwenspersoon legt de klacht bij de instelling neer en gaat het gesprek daarover aan. Dat kan anoniem of uit naam van de betreffende bewoner.

De Roze Olifant is een initiatief van ANBO en COC Nederland. Wilt u *De Roze Olifant* inschakelen? Neem contact op via <http://www.rozezorg.nl/site/contact>