

Meer informatie

[www.tolerantesporters.nl](http://www.tolerantesporters.nl)

Nederlandse Cultureel Sportbond [www.sport4all.nl](http://www.sport4all.nl)  
stichting Homosport Nederland [www.homosport.info](http://www.homosport.info)

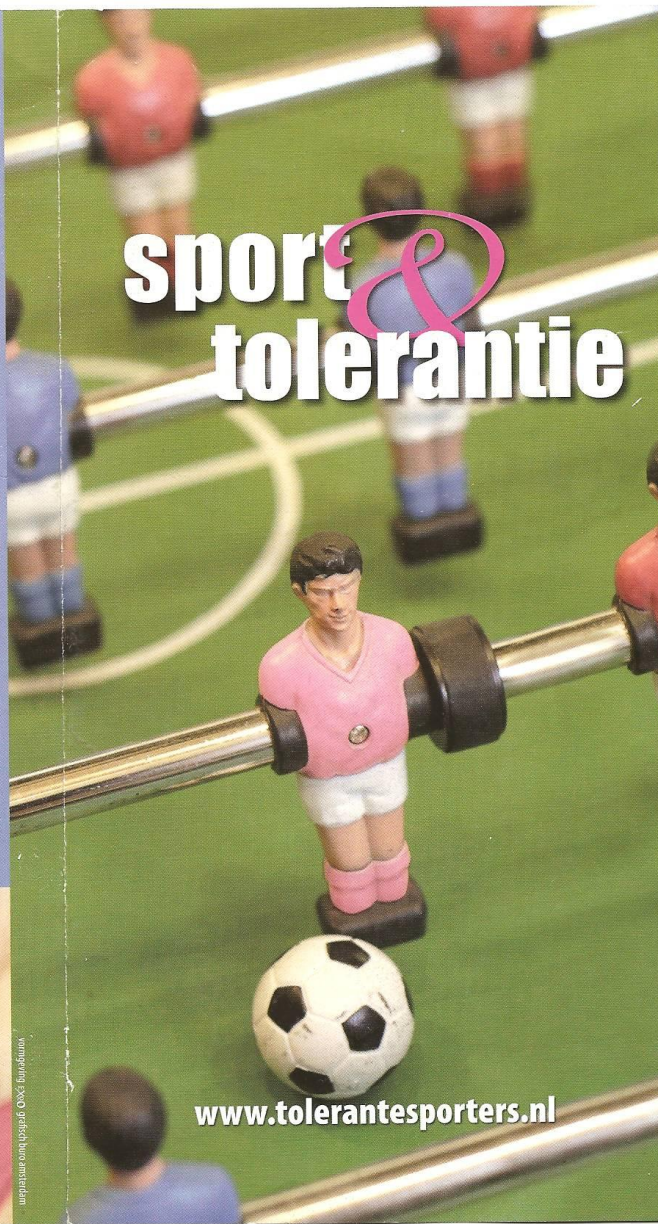
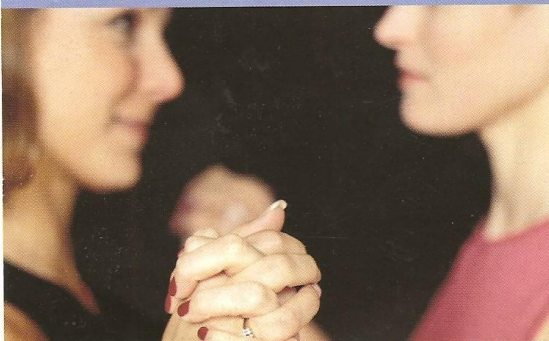


Meeuwenlaan 41  
1021 HS Amsterdam  
020-633061



Postbus 2514  
2002 RA Haarlem

**Colofon** Deze folder en website is gemaakt door de Nederlandse Culturele Sportbond (NCS) in samenwerking met stichting Homosport Nederland (SHN). Het project is financieel mogelijk gemaakt door het Ministerie van VWS en de NCS.



# sport & tolerantie

[www.tolerantesporters.nl](http://www.tolerantesporters.nl)

## Sport en tolerantie

Diversiteit, verscheidenheid en tolerantie in de sport. Iedereen is verschillend, gelukkig maar! Soms is het lastig. Hoe moet je omgaan met die verschillen? Zeker als verenigingsleden/sporters zich gekwetst, niet begrepen en zelfs gediscrimineerd voelen.

In veel verenigingen voelen lesbische, en vooral mannelijke homoseksuelen sporters, zich vaak niet op hun gemak. Opmerkingen als 'hé homo', of 'je bent toch geen mietje' versterken gevoelens van onzekerheid. Of zorgen zelfs voor opzegging van het lidmaatschap.

Homoseksuele sporters denken vaak dat hun mede (hetero)sporters zich niet op hun gemak voelen. Bijvoorbeeld onder de douche, of bij lichamelijk contact tijdens de training of de wedstrijd.

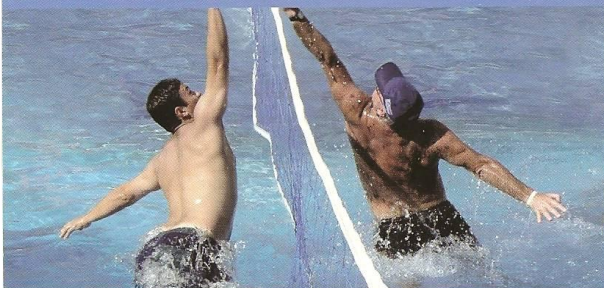
Sta je open voor diversiteit, dan draag je bij aan een open sfeer in je (sport)omgeving. Zodat iedereen zich thuis voelt.

## Wat kun je zelf doen?

Iedereen moet prettig kunnen sporten. Op de website [www.tolerantesporters.nl](http://www.tolerantesporters.nl) staat informatie voor iedereen die betrokken is bij (de organisatie van de) sport. Dus voor bonds- of verenigingsbestuurders, trainers en coaches. Maar ook voor de sporter zelf is de site een bezoekje waard.

Je vindt informatie over de volgende onderwerpen:

- Hoe zorg je voor een gezond sportklimaat?
- Wat kun je doen om discriminatie te verminderen?
- Waarom speciaal aandacht voor seksuele diversiteit?
- Omgaan met verschillen tussen mensen.
- Praktische tips en handvatten.



## Workshop

Je kunt ook een workshop doen over diversiteit in de sport. In deze workshop ervaar je zelf hoe het is om anders te zijn. Het gaat om herkenning en erkenning. Je hoort hoe je kunt omgaan met verschillen zonder te veroordelen. En zonder vooroordelen te hebben. Belangrijke principes die je zelf kunt toepassen in je eigen sportomgeving. Je kunt de workshop individueel volgen. Heb je een groep van minimaal acht personen dan komt de workshopbegeleider naar je toe.

De workshop is voor sportbestuurders, trainers coaches en sporters. De workshop duurt 2,5 tot 3 uur. Meer informatie over inhoud, kosten en organisatie kun je vinden op [www.tolerantesporters.nl](http://www.tolerantesporters.nl).

## Voor trainers/coaches in opleiding

### Volg je een sportkaderopleiding?

Kijk ook dan eens op de website [www.tolerantesporters.nl](http://www.tolerantesporters.nl)

Je vindt er opdrachten die zijn ontwikkeld op basis van de herstructurering van de sportkaderopleidingen. Deze opdrachten laten je nadenken over omgangsvormen op de sportvereniging. Hoe krijg je een leukere vereniging? Welke omgangsvormen zijn voor iedereen prettig? Beter inzicht krijgen in diversiteit en meer vaardigheden ontwikkelen op dit gebied. Dat is het doel van de opdrachten.

Opricht 1 - Hoe wil onze vereniging discriminatie voorkomen en bestrijden?

Opricht 2 - Hoe ga ik als trainer op deze situatie reageren?

Opricht 3 - Wat is mijn visie op homoseksualiteit en sport?

Op de website vind je achtergrondinformatie om de opdrachten uit te voeren.